

PALESTRA

“INTELIGÊNCIA EMOCIONAL – TODOS NÓS TEMOS, É PRECISO EXERCITÁ-LA”

No dia 10 de maio, sob a organização e coordenação do Prof. Me. Mauro Elias Gebran, autorizações da Diretora Prof.^a Ma. Patrícia Gentil e do coordenador Prof. Dr. Marcio Magera, as turmas de Gestão de Recursos Humanos e Gestão Comercial tiveram uma noite de palestra inesquecível com o tema: Inteligência Emocional, ministrada pelas professoras convidadas Me. Janaína Firmino e Esp. Neila Cristina Franco.



“Qualquer um pode zangar-se. Isso é fácil! Mas zangar-se com a pessoa certa, na medida certa, na hora certa, pelo motivo certo e da maneira certa, não é fácil”.

De Aristóteles, dito pela Prof.ª Janaína



“A Inteligência Emocional serve para reconhecer, controlar e expressar emoções, em favor das nossas relações pessoais e profissionais”.

Prof.ª Neila Cristina Franco

O sucesso que tantas pessoas procuram em suas vidas pessoal ou profissional não acontece somente por meio da escolaridade, graduações ou pós-graduações. Além disso, é preciso somar o que estas têm para oferecer às outras pessoas. Por exemplo: a simpatia, singeleza, gentileza, carinho e respeito são requisitos que fazem o papel de imã para atrair sucesso.

Em meio às tempestades que todas as pessoas estão sujeitas a enfrentar, é necessário manter a calma para as tomadas de decisões corretas.

A ansiedade deve ser tratada para que, em momentos difíceis, as pessoas não percam as coisas boas que foram acrescentando por um longo tempo. A explosão faz parte de um comportamento de estresse e ansiedade, mas a inteligência emocional traz um raciocínio claro e lógico para tomar a decisão mais cabível no momento.

Praticando a interdisciplinaridade, o Prof. Mauro Elias Gebran reuniu os alunos dos cursos de Gestão de Recursos Humanos e Gestão Comercial que abraçaram alunos de outros cursos como, Psicologia, Engenharia Civil, Engenharia da Produção, Logística, alunos de pós-graduação em Coaching, entre outros, para participarem desse evento que lotou o Anfiteatro da FACCAMP.



