

O tabagismo é um importante problema de saúde pública. É uma dependência química, que acarreta graves consequências físicas, emocionais, e social ao tabagista. É a principal causa de morte evitável segundo dados da organização mundial de saúde (OMS). Há mais de 4000 substâncias tóxicas no cigarro, sendo a nicotina a responsável pelos efeitos psicoativos que leva à dependência química.

A FACCAMP (Faculdade Campo Limpo Paulista) desde Fevereiro de 2007 desenvolve o programa de “Tratamento ao tabagismo com bases na terapia cognitiva comportamental”. É um trabalho voluntário liderado pelo Dr. Carlos Henrique M. Costa (médico cardiologista), e pela Profa. Dra. Luciana Bizeto (coordenadora do curso de farmácia), e conta também com a participação dos alunos do curso de farmácia, Sonia Zaramella, Djalma Benezatto e José Roberto de Oliveira.

Objetivo do programa:

- Prevenção da iniciação ao tabagismo.
- Oferecer tratamento com bases em terapia cognitiva comportamental, aos tabagistas que pretendem parar de fumar.

Métodos:

- 1- Palestras de informação sobre a dependência nicotínica e os males do tabagismo aos alunos da instituição e comunidade.
- 2- Inscrições dos tabagistas interessados em participar do programa.
- 3- Palestra de informação aos tabagistas que desejam parar de fumar.
- 4- Aplicação de técnicas cognitivas comportamentais em sessões de grupo.

Público:

Podem participar do projeto os alunos e funcionários da FACCAMP que desejam parar de fumar e membros da comunidade não acadêmica.

Histórico:

O Ambulatório de tratamento ao tabagismo FACCAMP, foi implantado em Fevereiro de 2007 e até o momento 38 paciente já foram assistidos.

O Ambulatório também promove palestras e eventos de prevenção e tratamento ao tabagismo, voltados a comunidade acadêmica e não acadêmica. Estes são oferecidos na FACCAMP e em outras Instituições como a APAE e Arco Íris.

Perspectiva:

Estamos realizando parceria com a Prefeitura Municipal de Campo Limpo Paulista para que sejam ampliados os atendimentos aos usuários do SUS. E também a doação de medicamentos, adjuvantes no tratamento do tabagismo, pela Prefeitura, quando a prescrição for necessária.

Reuniões:

DATA	TEMA		LOCAL
29 de março de 2007	Proposta de tratamento ao tabagismo		Anfiteatro FACCAMP
21 de agosto de 2007	Proposta de tratamento ao tabagismo		Igreja Arco Íris
31 de maio 2008	Juventude 100 tabaco	Palestras	Auditório - FACCAMP
30 de agosto de 2008	Dia 100 tabaco FACCAMP	Palestra-ROGÉRIO VASSOLER	Auditório - FACCAMP
06 de dezembro de 2008	I confraternização dos grupos de tratamento (tabaco, narcóticos e alcoólicos)		Anfiteatro FACCAMP
07 de fevereiro de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
18 de abril de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
16 de maio de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
04 de julho de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
08 de agosto de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
12 de setembro de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
03 de outubro de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A
07 de novembro de 2009	Proposta de tratamento ao tabagismo	Palestra Dr. Carlos	Prédio III Sala 1A

**31 de maio dia
Mundial do sem Tabaco**

Tema:



*Juventude
100 Tabaco*

Temas:



Juventude sem tabaco -Profa. Dra. Luciana Bizeto
coordenadora do curso de farmácia e de enfermagem



Conseqüências do tabagismo-Djalma Benezatto – aluno do
curso de farmácia



Tratamento do tabagismo- José Roberto de Oliveira – aluno do
curso de farmácia



Apresentação do ambulatório de tratamento ao tabagismo -
Sonia R. B. Zaranella aluna do curso de farmácia

sábado dia 31 de Maio de 2008

Horário das 8h às 10h

Palestras no anfiteatro da FACCAMP



FACCAMP promove tratamento ao tabagismo

O grupo de tratamento ao tabagismo com base na terapia cognitivo-comportamental faz reunião mensalmente, nas dependências da Faccamp. Sob orientação da farmacêutica e coordenadora do curso de Farmácia, Luciana Bizeto, e do cardiologista Dr. Carlos Henrique.

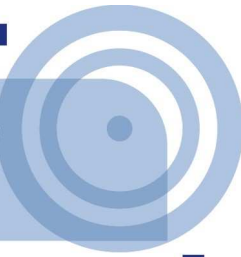
Em três anos de realização, o programa já atendeu cerca de 50 pessoas. A maioria dos participantes confirma o sucesso da abordagem desenvolvida no grupo que prioriza o acolhimento do dependente em tabaco. “É preciso resgatar a auto-estima das pessoas que sofrem com as cobranças da família, da própria pessoa e da sociedade em geral”, salienta Luciana.

Este tipo de abordagem combina intervenções cognitivas com treinamento de habilidades no comportamento do dependente. Os principais componentes desta abordagem envolvem a detecção de situações de risco de recaída e o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento. Para tanto, o paciente terá conhecimento de várias estratégias que permitam o autocontrole de modo a aprender como escapar do ciclo vicioso de dependência e a se tornar um agente de mudança do próprio comportamento.

O tratamento cognitivo-comportamental não exclui a necessidade do uso de medicamentos. O ideal é o uso correto e com o acompanhamento médico. “O medicamento é um coadjuvante para tratamento dos sintomas de abstinência”, ressalta Dr. Carlos.

Luciana destaca a mudança de conceito da sociedade com relação ao tabaco. “Fumar já foi considerado um hábito bonito que passava a imagem de status e poder”. Atualmente, o dependente em nicotina sofre uma marginalização. Daí a necessidade em trabalhar a auto-estima das pessoas que “encontram no grupo um espaço onde se sentem acolhidas e podem desabafar”, conclui.

FACCAMP



Se você é fumante e deseja parar de FUMAR, nós podemos te ajudar.

TRATAMENTO AO TABAGISMO

Com base na terapia cognitiva comportamental

Acontece uma vez por mês aos sábados das 8h às 10h.

Sob a orientação do Dr. Carlos Henrique e Dra. Luciana Bizeto

NÃO É NECESSÁRIO AGENDAR, É GRATUITO.

INFORMAÇÕES NO TELEFONE: 4812-9400 RAMAL 9416, 9434 e 9441 ou

Rua Guatemala, nº 117 – Jd. América – Campo Limpo Paulista.